

PLANNING DU 17/04 au 28/04/23

	MERCREDI 19 et 26 Avril	JEUDI 21 et 28 Avril
10h-10h45		GYM DOUCE <i>(dès 14 ans)</i>
10h45-11h30		STRETCH <i>(dès 14 ans)</i>
17h30-18h15	BABY SPORT <i>(1 - 3 ans)</i>	STRETCH <i>(dès 14 ans)</i>
18h30-19h15	FITNESS <i>(dès 16 ans)</i>	Cuisses Abdos Fessiers <i>(dès 16 ans)</i>
19h15-20h	STRETCH <i>(dès 14 ans)</i>	HIIT FITNESS <i>(dès 16 ans)</i>